



План

Мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» ГТО в ГБПОУ «Донецкий техникум архитектуры и строительных технологий»

№ п/п	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
I. Организационный этап (с 29.01.2025 по 14.02.2025)			
Организационно-просветительская деятельность			
Работа с педагогическим коллективом			
1	Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»: - Указ Президента Российской Федерации № 172 от 24.03.2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне»; - Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11.06.2014г., утверждающее Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне».	Администрация техникума, руководитель физвоспитания	До 14.02.2025
2	Разработка плана мероприятий по поэтапному внедрению комплекса «Готов к труду и обороне» и доведение до сведения педагогического коллектива.	Администрация техникума, руководитель физвоспитания	До 20.02.2025
3	Рассмотрение вопросов реализации комплекса «Готов к труду и обороне» на заседании методической комиссии преподавателей общеобразовательного цикла.	Кашук Е.Б. – председатель методической комиссии; Миненков Л.А. – руководитель физвоспитания	До 26.02.2025
4	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения комплекса «Готов к труду и обороне»; - реализацию комплекса «Готов к труду и обороне».	Администрация техникума	До 06.03.2025

5	Подготовить и утвердить календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий на учебный год.	Директор техникума, руководитель физвоспитания	До 11.03.2025
6	Составление расписания работы спортивных секций техникума.	Директор техникума, руководитель физвоспитания	До 16.03.2025
7	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарём и оборудованием для подготовки к выполнению нормативов комплекса «Готов к труду и обороне».	Администрация техникума, руководитель физвоспитания	На протяжении года
8	Организация работы спортивных секций.	Администрация техникума, руководитель физвоспитания	На протяжении года
Работа с обучающимися			
1	Проведение анкетирования, опросов обучающихся по вопросам реализации комплекса «Готов к труду и обороне».	Руководитель физвоспитания	Март, сентябрь 2025
2	Проведение классных часов, посвящённых формированию здорового образа жизни, вопросам внедрения комплекса «Готов к труду и обороне».	Классные руководители, кураторы	На протяжении года
3	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на занятиях учебной дисциплины «Физическая культура».	Руководитель физвоспитания	На протяжении года
4	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях в техникуме, районе, городе.	Классные руководители, кураторы, руководитель физвоспитания	На протяжении года
5	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся техникума.	Руководитель физвоспитания, медработник	Май, сентябрь 2025

6	Выборы физоргов	Руководитель физвоспитания	Сентябрь, 2025
7	Подготовка инструкторов-общественников, судей по спорту.	Руководитель физвоспитания	Сентябрь, 2025
Работа с родителями			
1	Проведение родительских собраний по вопросам внедрения и реализации комплекса «Готов к труду и обороне».	Классные руководители, руководитель физвоспитания	На протяжении года
Спортивное направление			
1	Организация подвижных перемен	Классные руководители, руководитель физвоспитания	На протяжении года
2	Организация участия обучающихся, родителей в студенческих спортивных праздниках, Днях здоровья.	Мастера п/о, классные руководители, руководитель физвоспитания	На протяжении года
II этап внедрения комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся (январь-июнь 2025)			
Работа с педагогическим коллективом			
1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта. Проведение лекций на спортивную тематику в учебных группах.	Руководитель физвоспитания	На протяжении года
2	Профилактика спортивного травматизма.	Руководитель физвоспитания	Постоянно
3	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов комплекса ГТО.	Руководитель физвоспитания	Январь-июнь 2025
4	Разработать рекомендации к недельному двигательному режиму обучающихся и довести до сведения студентов и их родителей.	Руководитель физвоспитания, классные руководители,	Февраль 2025

5	Проведение мониторинга реализации комплекса ГТО.	Руководитель физвоспитания	Ежеквартально
Работа с обучающимися			
1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе комплекса ГТО.	Руководитель физвоспитания	Май 2025
2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО обучающимися.	Медработник, руководитель физвоспитания	В течение года
Работа с родителями			
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм комплекса ГТО.	Руководитель физвоспитания	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения комплекса ГТО.	Руководитель физвоспитания, классные руководители, кураторы	На протяжении года

Директор ГБПОУ «Донецкий ТАС»



Н.П. Туркина

Исполнитель: Миненков Леонид Алексеевич
+79494171351